

# 結・ゆい・メイト

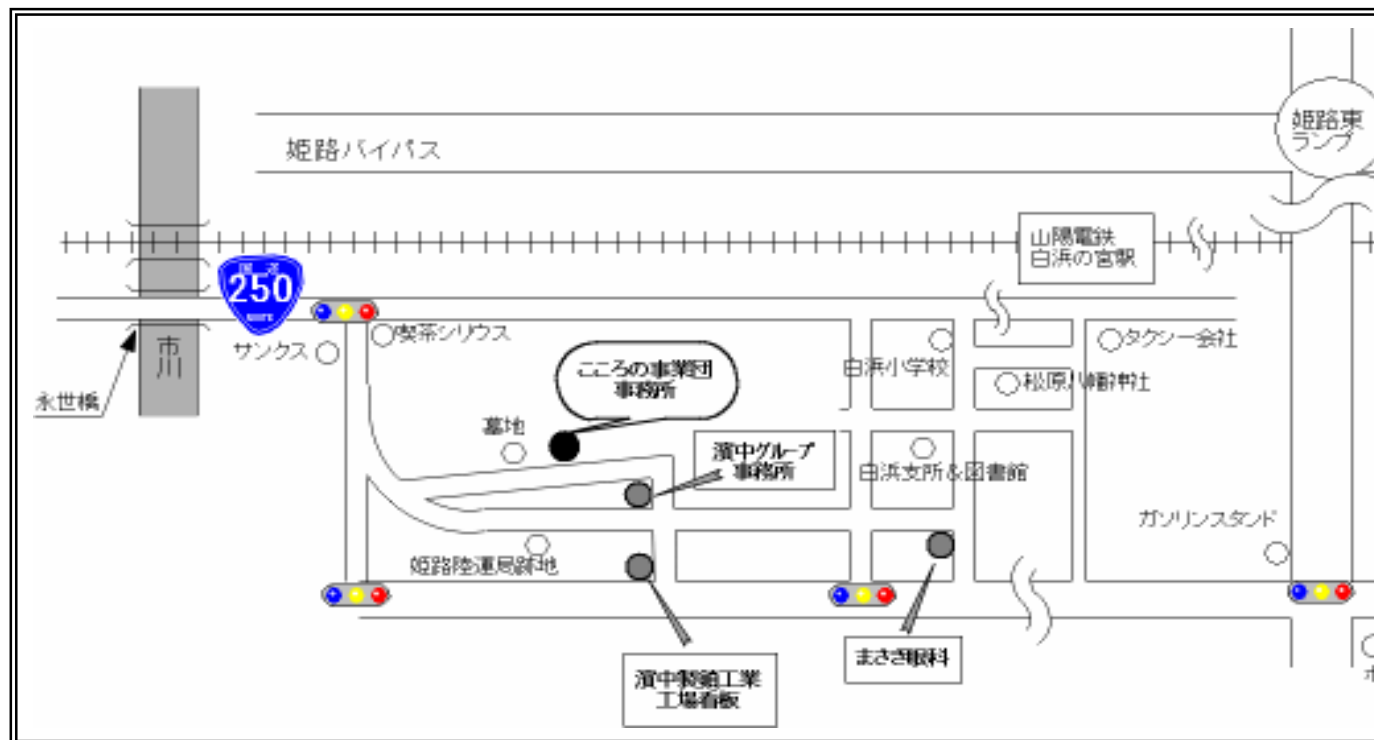
## ～第10号～

姫路こころの事業団が大事にしていること

1. 自分らしく主体的に『生きる』ことを 勇気をもって選択できるようサポートする
2. 自分をみつめる勇気、思いやりを行動に移す勇気を育む
3. 人と人とのつながり、人と自然とのつながり、人と地域社会とのつながりを回復する



悲しいとき・苦しいとき、一人で悩んでいないで、話してみませんか？ 同じ体験をしたもの同士話し合うことで糸口が見つかるかもしれません。



### ふくろうの会より

#### ☆ 『「社会的引きこもり」全国支援者連絡交流会』に参加して

6月11日、12日に京都で開催された交流会にスタッフ、親の会、若者、支援者。総勢13名で参加しました。全国44都道府県から引きこもり経験者と71の支援団体から300名を越す参加者会場は立ち見が出るほど盛況な中でスタートした。交流会は講演の後経験者12名の体験発表がありました。「ひきこもり」から出るきっかけになったいきさつ、エピソードから現在の状況などを芹沢先生のリードで語ってくれました。

『若者は苦しみながらも自己を良く見つめ、世間の色々な意見に気を配り、年齢の節目を意識しながら、家族や支援者のサポートによって動いたり、動き始めた若者の活動を支援する側に立ったりしていることが分かりました。』(ふくろうの会会員)

この後パネルディスカッションがあり、『医療法人水明会(新潟)の中垣内正和医師が「行政は、引きこもりをニートという言葉にすり替えている。」と批判、引きこもりになっている人が必ず就職や社会との交流を拒否しているわけではないと理解を求めた。』(毎日新聞6月13日)

12日は「訪問サポート」「社会参加」「行政」「医療」の4つの分科会に別れ活発な意見交換が行われた。最後に、全体会として、「支援者ネットワークの構築」「引きこもり学会の設立」を採択して閉会となった。また、この会の若者に向けたスローガンの一つ「君の支援者は君自身だ」が夜を徹しての語り合いで若者の間に生まれた連帯感が自信につながったことを強く実感しました。

11日の夜は私たちも、おたに婦人会館で夜を徹しての交流があり、九州から東北まで、支援者、家族、各界の方達と、まるで旧知のように、親しく交流させていただき、ただひたすらに皆様の暖かいお心に触れ大感激いたしました。

中島 薫子

#### ☆ 「定例会」より

6月3日(金)、26日(日)、7月1日(金)、24日(日)に定例会を開催しました。

会員からの報告は、2歩前進1歩後退がいくつか事例として報告されました。「信じて待つ」「間口を広く、ネットを組んで活動を広げたい」などが出ました。

7月24日(日)は、男女共同推進センター登録団体主催の映画「ベアテの贈り物」を14名で鑑賞しました。その後、感想会を開きました。いつもと違った角度から現状を考えるきっかけになりました。

#### ☆ 「7月 ランチの会」の感想

7月の「ランチの会」は、(小川君と山崎、中島)の3名でしたので冷蔵庫の整理をしようということになりました。事務所冷蔵庫には、「冷凍ご飯」「ベーコン」「キャベツ」がありました。これだけの材料で、小川君が「しょうゆチャーハン」を作ってくれました。キャベツとベーコンは2センチ角ぐらいにきれいにそろえて切られ、丁寧に炒められ、塩、胡椒と、醤油で味付けされたチャーハンはびっくりするぐらい美味でした。かんたんなサラダもついてとても幸せなランチになりました。彼の愛情たっぷりのチャーハンでした。オープン事業ですので是非ご参加下さい。もちろん実費は頭割り食べるだけでもOKです。作って食べよう「ランチの会」です。

### ☆ 山田直毅 シャンソンのタベ

7月2日(土)PM6:30より姫路こころの事業団において『きらめきシャンソン・ミニコンサート』あいにく雨の日になりましたが、アジサイがしっかりと鮮やかさをまして、どこからかちなしの香りも・・・山田先生もスタンバイOK！でも、あろうことか6:30になっても、お客様が一人もいらっしやらない。出演者に一時間もお待ちいただいて、7:30開演。その上、タタミの上での演奏。「初めてのこって、とても新鮮ですネ」とやさしくフォローして下さり始めました。ピアノの弾き語り・・・おなじみのシャンソンから私には懐かしいポップスあり、シャンソンのミニ知識あり、アンパンマンの歌あり、マザーグースの早口言葉？詩？を皆で朗読したり、それはそれは素敵なお時間を過ごしました。



中でも「千の風」。これは皆さん耳にするのは初めてだと思います。さっそく歌いたくて譜面を依頼する人がいたほどです。チャーミングな山田先生ブラボー!! それともう一人、このコンサートに一役買ってくれた山本悠介君。彼がケーキを作ってくれたのです。フルーツの入ったスポンジケーキにホワイトクリームで仕上げた夏向けのケーキ。スポンジがしっとりしていて、とてもおいしく頂きました。とってもおいしい一時間。こころもお腹も満足。ブラボー!! 山田先生、悠介君。

山崎 るみ

### ☆ 白浜公民館活動「地域夢プラン」を語るに参加して

地元で活躍している人たちが「夢を語る」と言う大変おもしろい！地域のミニフォーラムに参加させていただきありがとうございました。熱い思いをもった人々が集まり夢を語り、それを実現につなげていこうという中身の濃い時間でした。

私は「まちづくり安・安」というグループで細々ながら「安全に安心していきいき暮らせるまち」をめざして活動していますが、視点は少し違うかも知れませんが同じ思いをもってそれぞれ活躍されている方々に出逢えたような気がします。

グループ討議においても、皆それぞれ日頃の思いを語られ、地元地域への思いのパワーを感じ仲間が集まれば一歩ずつでも何かできると実感しました。

公民館で地域活性のためこのような場の提供を試みられている館長さん、またそこで自分の活動している話ができる濱中さん、共にすばらしいことだと思いました。心ある人たちの思いが伝わりもっとも輪が広がっていくことを願っています。



まちづくり安・安 松本 砂裕美

### ☆ シュタイナー人間学と社会オイリュトミーの講座を受けて

7月14日(木) イーグレ、アートホールにてシュタイナー教育については、大学で授業の中で少し触れただけなので、あまり知りませんでした。今回の講義に参加させていただいて、世界が広がったと思います。高校時代から大学を卒業するまで、音楽に向き合ってきた私にとって、とても興味深いテーマでした。

「生きる」ということ、それはどんなに科学が発達しても医学が進歩しても、決して極めることのできない神秘的なのだと思います。「物質を物質化せしめているエーテル的な力、霊魂的な力」私が生きていくということに、確かにそのような力が働いていること、それは生きていることを肯定されているような感動的な感覚でした。

そして、この世界の美に驚くこと、世界を喜ぶこと、これは今の世の中にはなほだしく欠けている感情であると思います。自分が存在していることが、実は驚異的な事柄であること、そのことに気がつけば同じように他人が存在していること、他の生物が存在しているということが驚嘆すべきこと、喜ばしいことであるということにも気がつくと思います。

今回は短い時間であり、基本的なことを教えていただきましたが、自分のためにも、もっと学んで生きたいテーマだと思いました。

市川小百合

### 三好さんの人智学入門

こんにちは。こころを少しでも明るくスッキリさせるお手伝いになればいいなと願いつつ、今回は「心ってどんなことをしているの？」について考えてみようと思います。前回の「心ってどこにあるの？」という問いへの答えは少し先に送ります。心がどんなことしてるなんてめんどうくさいこと考えなくてもええやんか、、、という人は「いい感じ」「嫌な感じ」だけで生きてゆけるひともかもしれませんね。ここまでで、すでに「考える」「思う」「感じる」などの心のはたらきがでてきました。ある人が「あー遊んで暮らしてゆけたらいいのにな」と願いをもっていて、それが「お金が欲しい」という欲望に変化してきて、けれどもそれにはやはり働かなくてはいけません。よし、働こう」という意思を固めて仕事を始めたとして、彼の働く姿を見た人は「仕事熱心な人や」とだけしかわかりません。つまり他人の心の流れは見えないのです。外から観察して自分の体験と照らし合わせて推測するしかありません。相手の事をよくわかつとすれば、その人と良く語り合い、よく観察する事が必要です。この事を忘れると、人間関係が悪くなったりします。

ではすこしまとめてみましょう。心は全くその人だけに自覚される(時には無自覚な)もので、まず身体が目や耳で知覚、感覚したものをこころが受け止めます。受け取ったものは、「思考」「感情」「意思」の3つの座に流れてゆきます。心にはまた願望、欲望、情動が渦巻いています。反対に判断の力も流れています。いかがでしょうか？自分や他人の心をちょっとこのようにのぞいてみるとクールでは？

今回は感情を主体に見てみましょう。ではまた！

人智学研究者 三好衣子



## 紹介コーナー

「はな」のおばさん尾崎藤子さん(73才)  
花づくりが大好きで自宅のお庭を花いっぱいになっていた  
そうですが、孫のかおりさんから「おばあちゃん、自分のところ  
だけ きれいきれいにせんとずーっとあっちまで植えたら  
きれいで。」の一言で18年前から街路樹の下に四季の花々を  
植えお世話をされています。  
一度、白浜町神田の南北の通りを気をつけて見てください。



## お知らせコーナー

### ◆ 「Myはたけ」にトライしてみませんか

大好きな秋野菜を自分の手で育ててみましょう！お手  
軽に木箱(1m×1m、深さは色々)で植えたい苗と体を  
ちょっと動かしてみることで、思わぬ感動があります。  
1年間お試し期間ですよ。おすすめ体験！！



### ◆ 「わたし」の歴史と未来(バイオグラフィーワーク)

講師：近見 富美子  
日時：9月11日(日) 昼の部、14時～17時(受付13:30～ 夜の部、18時～21時(受付17:30～  
場所：姫路市民会館 第4会議室(4F)  
参加費：3,000円(事前申込)、3,500円(当日)  
定員：40名(昼の部、夜の部共)

事前申し込み締めきり日  
9月8日(木)

### ◆ 第10回 語り合いませんか

テーマ：思春期のころ～親子の葛藤の大切さ～  
講師：森下神経内科診療所 所長、森下 一  
日時：9月18日(土)13:30～16:30 (受付13:00～)  
場所：姫路市民会館 第4会議室(4F)  
参加費：1,000円、会員800円  
定員：50名(先着順)

### ◆ ふくろうの会

同じ悩みを持つ親同士、愚痴を言ったり、楽しいおしゃべりをしましょう。  
親父の会をしませんか？ 提案をおまちしています。

- ◎ 8月28日(日) 13時～ 事務所にて  
市川町生活科学推進委員の後藤真理子さんを講師にお招きして、家庭から出る廃油から石けんを作ります。その後、いつものように家族会を行います。一人でも多くのご参加をお待ちしています。
- ◎ 9月25日(日) 13時～ 事務所にて

### ◆ モデラートの会 & 作って食べよう♡ ランチの会

若者の集まりとしていますが、年齢制限はありませんので、気軽に遊びにきてください。

- ◎ 8月5日(金) 11時～17時 ランチの会メニュー♡冷やし中華♡
- ◎ 9月2日(金) 11時～17時 ランチの会メニュー♡オープンサンド♡  
ランチの会参加費 実費

### ◆ Fの会(担当:三好) 第4火曜日

female(女性)のF,first step(最初の一歩)のFの会を始めます。  
それ以外の週は誰でも遊びに来てください。

### ◆ まみキッチン & ピンポン & 楽しみ隊 毎週木曜日 19時～21時

卓球教室と読書交流会がリニューアルしました。  
どなたにでもオープンしています。ぜひ遊びに来てくださいネ。  
楽しみ隊では、その日に楽しみたいことをきめていきます。  
まみキッチン参加費 実費

### ◆ エンジェル in 白浜(担当:竹本) 毎週土曜日 16時～17時

音楽や演劇を通して保育園児から高校生の子供達が共に楽しめます。  
会費:3,000円/月、施設費:500円/月

## 外部のお知らせ

### ◎ サークル湖 第29回ジョイントコンサート

日時：8月21日(日) 14時～  
場所：姫路キャスパホール  
入場料：1,000円  
問合せ先：TEL 090-8127-0420(竹本)

## 事務局からのお知らせ

スタッフの都合により開設日が変更になっています。  
月・火・金、13時～17時ご確認のうえ、お出かけ下さい。  
月曜日は会員の家族相談をお受けしています。  
一般の方は随時お伺いします。どちらもご予約下さい。

## 事務局からのお願い

家族会員・賛助会員・通信会員の募集をしています。  
ボランティア支援者の募集をしています。  
事務局にお問い合わせ下さい。  
見学を兼ねて遊びにおいで下さい。



**スケジュール** 事務所開設日は、月・火・金です

**8月** 6日(土)～21日(日)夏休みです

日	月	火	水	木	金	土
7/31	1 スタッフ会議	2	3	4 まみキッチン ピンポン	5 ランチの会	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 スタッフ会議	23	24	25 まみキッチン ピンポン	26	27
28 ふくろうの会	29 スタッフ会議	30 Fの会	31			

**9月** 19日(月)、23日(金)お休みです

日	月	火	水	木	金	土
				1 まみキッチン ピンポン	2 ランチの会	3
4	5 スタッフ会議	6	7	8 まみキッチン ピンポン	9	10 エンジェル in 白浜
11	12 スタッフ会議	13	14	15 まみキッチン ピンポン	16	17 エンジェル in 白浜
18	19	20	21	22 まみキッチン ピンポン	23	24 エンジェル in 白浜
25 ふくろうの会	26 スタッフ会議	27 Fの会	28	29 まみキッチン ピンポン	30	