

# 結・ゆい・メイト

## ～第14号～

姫路こころの事業団が大事にしていること

1. 自分らしく主体的に『生きる』ことを 勇気をもって選択できるようサポートする
2. 自分を見つめる勇気、思いやりを行動に移す勇気を育む
3. 人と人とのつながり、人と自然とのつながり、人と地域社会とのつながりを回復する

子どもも 若者も 働き盛りの大人も 熟年者も 何かのハンディがある方達も

「生きるエネルギー」に充たされるような“町の環境づくり”をみんなで考えていきませんか！！

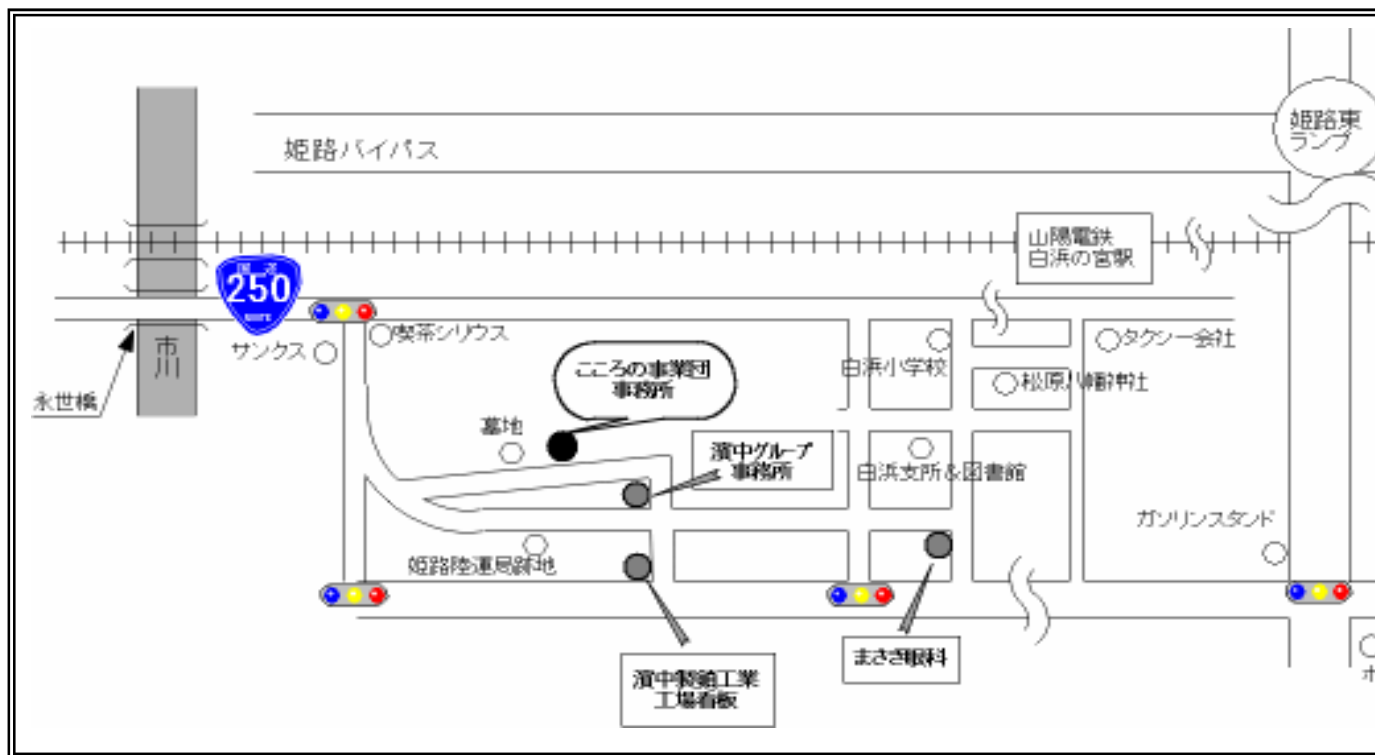
神様の目からみたら みんな障害者。はめ絵パズルのようにどの一片が欠けても一枚の絵になりません。

持てる才能を出し合って補い合って助け合って 前を向いて歩いていきましょう！！

あなたがた二人の子どもたちは ふたりのものではない  
 彼らは生命そのものの 憧れの息子や娘たちである  
 ふたりを通して生まれてくるけれども  
 ふたりから生じたものではない 彼らに  
 愛情を与えうるが  
 考えを与えることはできない なぜなら  
 自分自身の考えを持っているから  
 彼らのからだを宿すことはできるが  
 魂を宿すことはできない  
 なぜなら彼らの魂は  
 明日の家に住んでいるから  
 彼らのようになろうと努めうるが  
 自分のようにならせようとしてはならない なぜなら

生命はうしろに退くことはなく いつまでも  
 昨日のところに うろうろ ぐずぐずしてはいけけないのだ  
 あなたがたは  
 弓のようなもの その弓から 子供たちは  
 生きた矢のように 射られて  
 前に放たれる 射るものは  
 永遠の道の上に 的を定めて 力いっぱい  
 身をしなわせ その矢が速く遠く  
 翔びゆくように 力をつくす  
 射る者の手によって 身を撓わせ その矢が  
 見えなくなるまで 見守りなさい

カリール・ジブラン 預言者より



## 報告コーナー

### ☆ 平成ニッポン「自然に帰れ」

3月12日(日)に白浜海岸「海の家 やました」で 市民グループ「環境首都みやぎ」代表 松本英揮氏に講演して頂きました。  
この日も写真機を持参されて環境をテーマにスライドで世界を一周して頂きました。

### ☆ スウェーデン社会と医療福祉の現状 —精神医療、障害者福祉、認知症ケアの実践—

3月19日(日)に姫路市市民会館でエスロブ市介護教育指導者オーサ・クラムボーン先生の講演会を開催しました。  
日本とは違った視点でお話して頂き、質疑応答時間が足りない状態でした

### ☆ 語り合いませんか第13回「働くって何?」～引きこもりやニートの生き方探し～

3月25日(土)に姫路市市民会館で兵庫教育大学教授 岩井圭司 先生に講演して頂きました。  
「耐えられない辛さに出会った時は、逃げる」ということの大切さなどをお話頂きました

### ☆ 「今 人の生甲斐とは 大人の場合、子供の場合」

3月26日(日)に姫路市市民会館で日本人智学協会 代表 高橋 巖 氏に講演して頂きました。  
立ち見が出るほどの大盛況でした。  
精神世界をもっと深く知りたい又、学びたいと思う人々が多くいらっしやることに深く感動しました。

各講演会の詳細は次号(結・ゆい・メイト15号)でご報告いたします

### ☆ まみキッチン

今年の春は、桜の開花時期が早いようですね。  
まみキッチンは、春のメニューとして、シンプルなものを選びました。  
折に触れて、それぞれのメニューを是非味わってみてくださいね。  
楽しみにお待ちしております。  
4月、5月のメニュー予定は、左記の通りです。

4月	6日、かきあげうどん
	13日、ロールキャベツ
	20日、白菜と肉団子のスープ
	27日、白和え
5月	11日、にゅうめん
	18日、豚カツ
	25日、シュウマイ

井上麻美

### ☆ 畑の土いじりで「こころ」を「アース」しよう！！

事業団事務所北側の空き地、南側の花壇を春に向けて 花一杯にしたいですね。  
「私の大好きな花」植えてみませんか？ 花植えのボランティア大歓迎！！

## お知らせコーナー

### ◆ ふくろうの会

○4月のふくろうの会

定例会 in イーグレ姫路「お花見」 ぜひご参加下さい

日時：4月8日(土) 13:00～

場所：イーグレ3Fグループ活動室

参加費：実費(参加人数の頭割り)

定例会 in 姫路こころの事業団「石鹸作りとミーティング」

日時：4月23日(日) 13:00～

参加費：無料

エプロンと牛乳パックたくさんお持ち下さい

牛乳パックは原型のまま開かず、洗って乾かしてお持ち願います

○5月のふくろうの会

定例会 in「姫路クラフト・アートフェア」(しゃべり場・相談会をメインとして参加)

日時：5月13日(土)、14日(日) 13:00～ シロトピア公園において

販売などお手伝い募集します。詳細は事業団までお願いします

ふくろうの会の口座開設が  
できました。ご興味のある方は  
事務局までお問合せ願います。

姫路クラフト・アートフェア  
のバザー品になります  
皆様のご協力をお願い  
致します

## 第14回「語り合いませんか」多くのご参加をお待ちしています。

日時：5月27日(土) 13:30～17:00

場所：姫路市民会館4階 第4会議室 参加費 1000円(会員800円)

講師：NPO いねいぶる 宮崎代表スタッフ

「何が出来るということ」－Occupational enabling－  
～自分の可能性に気づくための10ヶ条

## ふくろうの会定例会

日時：5月27日(土) 10:00～ 場所：姫路市民会館4階 第4会議室 参加費 無料

## ふきのとう講演会(テーマ:「子供の姿に教えられ」素直になれば見えてくる、そこに気づくことが大切)

日時：5月28日(日) 13:30～ 場所：姫路市民会館4階 第6会議室

参加費 3000円(会員2000円)

## ほっこりスペース

- ◆ **自供法体操(講師:中橋) 4月7日、21日、5月19日、14時～16時**  
身体ほぐしとおしゃべりで“こころ”の痛みを向けてみませんか  
2回まで無料体験、3回目から個別相談にて料金設定になります。ぜひ、いらしてください。
- ◆ **Fの会(担当:三好) 第4火曜日**  
female(女性)のF,first step(最初の一步)のFの会をしています。
- ◆ **まみキッチン & ピンポン & 楽しみ隊 毎週木曜日 19時～21時**  
どなたにでもオープンしています。ぜひ遊びに来てくださいネ。  
楽しみ隊では、その日に楽しみたいことをきめていきます。  
まみキッチン参加費 実費
- ◆ **もっこう工房 毎週 月、火、金曜日 13時～17時**  
事業団木工室(菊池さんが毎週 月、火、金曜日に木工教室で作業をしています。)

## Attention Please

- ◆ **ねりもんバーガー? 一素敵な名前、販売スタッフボランティア募集**  
姫路の名産「練りもの」をはさんだ“ねりもんバーガー”を現在、販売検討中です。  
姫路発口ハス(Life style Of Healthy And Sustainability)的なファースト・フードです。  
良いアイデア、販売員ボランティア募集中!!です。ぜひお問い合わせください。
- ◆ **第五回「海ありがとう・フェスティバル」実行委員会の委員募集**  
今回の開催時期は8月27日を予定。キャッチフレーズは“『恋の浜』～この思い、あの人に～”  
(かつて白浜海岸は「恋の浜」と呼ばれ 万葉の詩にも詠まれています)  
この開催にあたり、実行委員会の委員を大募集しています。  
次回の打合せは、4月21日(金)19:30～。毎月第三金曜日 19:30～打合せ予定になっています

## ありがとうコーナー

差し入れ、ご寄付、ご協力 いっぱい、いっぱい ありがとうございます。  
菊池さん、山崎さん、桂さん、丸山さん、頃安さん、清本さん、スケラタさん

## 事務局からのお知らせ

月曜日は会員の家族相談をお受けしています。一般の方は随時お伺いします。どちらもご予約下さい。

## 事務局からのお願い

家族会員・賛助会員・通信会員の募集をしています。ボランティア支援者の募集をしています。  
事務局にお問い合わせ下さい。見学を兼ねて遊びにおいで下さい。

**スケジュール**

事務所開設日は、月・火・金、13:00～17:00 です  
 まみキッチン&ピンポンは 19:00～21:00 です

**4月**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 開設日	4 開設日	5	6 まみキッチン ピンポン	7 開設日 自供法体操	8 ふくろうの会
9	10 開設日	11 開設日	12	13 まみキッチン ピンポン	14 開設日	15
16	17 開設日	18 開設日	19	20 まみキッチン ピンポン	21 開設日 自供法体操	22
23 ふくろうの会	24 開設日	25 開設日 Fの会	26	27 まみキッチン ピンポン	28 開設日	29
30						

**5月**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 開設日	9 開設日	10	11 まみキッチン ピンポン	12 開設日 ふくろうの会	13 ふくろうの会 姫路クラフト アートフェア
14 ふくろうの会 姫路クラフト アートフェア	15 開設日	16 開設日	17	18 まみキッチン ピンポン	19 開設日 自供法体操	20
21	22 開設日	23 開設日 Fの会	24	25 まみキッチン ピンポン	26 開設日	27 ふくろうの会 14回語り合 いませんか
28 ふきのとう 講演会	29 開設日	30 開設日	31			