

6月29日 京都大文字山に登ろう

去る6月29日(火) 姫路駅9時47分発の新快速で総勢11名、京都へ出発しました。現地では、山田先生はじめ京都イシスのメンバー、名古屋オレンジの会のメンバーと合流し、約30分かけて、頂上にたどり着きました。(暑かったですぅ～! しんどかったですぅ～!) その後、みんなでお弁当を食べました。上りと違う道を下山して、哲学の道コースとイシス見学の二手に別れました。イシスに行く前に、うどん屋「おめん」でおいしい冷やしうどんを頂きました。その後、イシスに到着。3Fにあるこじんまりとした事務所で、おおまきまきさんのCDを聞きました。次に、ライフアートへ行きました。若い人達が何人かいました。帰る時間がせまっていたのでじっくりとは見学できませんでした。汗をいっぱいかき、笑いあり、涙ありの一日でした。

by. 西口

参加された方の感想

- ・京都まで足を伸ばしたのは何年ぶりでしょう。自分の目で見て感じ、とても新鮮な気持ちになりました。(Mさん)
- ・事業団の皆様、イシスの皆様親切にいただきましたこと忘れません。山田先生にも貴重な一日を私達のためにさいて頂き、暑い中、頭の下がる思いです。(Oさん)
- ・久しぶりに心の底から笑い、よい汗をかいて、本当に楽しい一日を過ごすことができました。(Tさん)



トライやるウィーク!!

トライやるウィークを受け入れて。

6月14日～18日まで 5日間地元中学校から8人の男子生徒をうけいれました。公園の清掃、保育園児を招いてのウォークラリー、木工人形を作ったり、ご近所の方たちをご招待した昼食会などをしました。

PTAの役員3名のお母さんとともに準備し計画を練ってきましたが、大まかな流れのみ組み、後は彼らに任せるところ、見事に学習と個性とを発揮してくれ、日々めざましい成長振りで、びっくりしました。その結果、予想していたよりもたくさんの喜びと学びがあり、発見があり、忘れていたことも思い出させてさせてくれました。

若い柔軟な心とやさしさとパワーに感謝!!

by. 中島

畑の収穫祭



7月24日(土)に白浜の畑でじゃがいもの収穫をしました。赤いジャガイモもたくさん獲れました。さっそくゆでてバターをつけて食べました。草ひきもして畑がきれいになりました。でもまた、すぐに草が生えるので、みなさん、草ひきにきてください。それから、海の家で昼食会をしました。いろいろなおかずがたくさん並んで、とてもおいしかったです。おしゃべりもいっぱいできて、海の風をうけながら、とてもいいひと時が過ごせました。

by. スケラタ

第五回 語り合いませんか。「自分育ちへの支援に向けて」—自己治癒力を信じて—

「はりま心理相談室」室長 山本 節子氏の講演から

1) 段階 2) 特徴 3) 背景、要因 4) その支援 5) 自分育ちへ

1) 段階

社会的体験の欠如によりつまずく。これらは成長過程において習得しそびれてしまった結果であるが、人間だけが、唯一やり直しが利く。早期発見、早期治療が必要

2) 特徴

○ 養育環境に因る幼少時期からの人間関係、しんどい・つらい体験・閉塞感・喪失感等がトラウマになり、本来持っている復元力の喪失。

○ 気質（個性レベルだが、社会とどう折り合いを付けていけるかが未発達。これをいかに乗り越えるかが問題。）
・感じやすい ・NOがいえぬ。・いわゆる『反抗期』がない。（素直、問題がない） ・自己肯定感がもてない。 ・こだわり・執着心が強い ・もともとエネルギーが低い、・感受性が強い（夜泣き、自傷など攻撃性）

○ つらいことが起こったとき情緒的支援がなかった。

本人が気づき、言葉、態度に出して表現するまでじっくり見守れたら早期解決できる（カウンセラー）。これがしっかりと出来なかったとき、底打ち体験 人間の心の奥深くまで落ちきって、のた打ち回る、底からは上がるまでともに向き合う

○ 自分を語る事が苦手。喜怒哀楽表現が苦手。自己開示できない＝傷付きたくない

3) 背景、要因

○ 家庭 ・母子分離が出来ていない ・父親不在 ・世間体・学歴・条件付容認

○ 社会 ・地域教育力の低下 ・社会親密性の希薄 ・経済至上主義 ・経済優先 ・物質、知的偏重・アルコール、買物依存等

4) どう支援するか。

○ ハウツー、即効はない。社会スキルを待つ。

○ 本人の内面が熟成するのを（親は子を信頼して）待つ。

① 十分に引きこもることでその人なりの『殻』の壊し方がある。

② ・親は孤立しないようにどこかの機関につながりを持つ。

・子どもに寄り添い、よく観察をし、子どもを見つめ把握していく。

・親は子どもが『言葉にない世界』に住むことを感じ、自分の価値観を子どもの価値観に近づけるよう一歩下がって譲る。・子どもが安心する場の確保を提供できるようになるまで親が意識の世界から無意識の世界に下がる。

③ 不安から来る退行現象—幼児返り—スキップ。夜中に聞いて欲しい。耳掃除、マッサージ、一緒に寝る
親は、奴隷にならないよう、しっかりと自分の気持ちを正直に伝える。（自分の気持ちも大切に。）

『母は絶望の涙を流すな、強くなって夢を持って、』竹内てるよ

④ 親は自分の生き方をしっかりと考え、親の意思、自分の中心核をしっかりと持つ。

その上で、子どもの「聴いてもらいたい。」を受け止め、ともに『共振』する。

子どもを認め肯定する。が、子どもに巻き込まれず、子どもを客観的に見守る。

社会も捨てたものではないこと。家族の人間関係を認め合うこと。で社会的自立を育てる。

5) 自分育ち

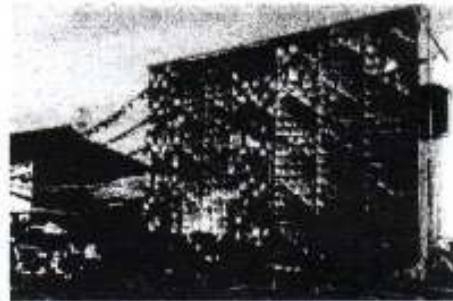
大人—内面期（思春期）—子ども（幼少期）幼少期は親や社会の価値観で生きてきた。が、この価値観（外観）と内面が乖離（かいり）して来る。この内面期はさなぎの時期であり、この乖離を見つめ統合する作業がしっかりと出来ることが思春期の大切な発達過程である。

「彼らは人生を放棄したわけではない。立ち止まって自分探しをしている」。

自己治癒力を信じて見守る。

第3回 春、海 ありがとうフェスティバル

4月18日に日浜海水浴場で行われました。そのときのハンカチアートの写真です。



こころの事業団のお知らせ

◆ひきこもり世話人養成講座受講者の方々へ

～自主勉強会をします～ (世話人認定書3級をもらえるように後期講座日程調整中です。)

1回目 日 時 : 2004年8月8日(日)P.M.10:00~12:00

場 所 : イーグレ姫路 第二会議室(4階)

参加費 : 500円

2回目 日 時 : 2004年8月28日(土)P.M.1:30~3:30

場 所 : イーグレ姫路 和室Ⅱ(4階)

参加費 : 500円

◆第6回 語り合いませんか ～長びく思春期～

講 師 : 「神戸新聞社編集局地域報道部勤務」 津谷 治英

日 時 : 2004年9月18日(土)P.M.1:30~4:30

場 所 : 姫路市民会館中ホール(3階)

参加費 : 1,000円

問合せ : 姫路こころの事業団 TEL.0792-47-0250 FAX.0792-47-0255

◆ 事務所オープン日(毎週火・水・金の A.M11:00~P.M5:00)

事務手伝いの三村さんと事業団メンバーの一人はかならずいます。気軽に遊びにきてください。

◆ 畑の土いじりで「こころ」を「アース」しよう!! (A.M9:00~11:30)

下記の曜日、畑の世話人 イ・マデ・スケラタさんか竹本さんがいます。遊びに来てください。

8月7日(土)、21日(土) 9月4日(土)、18日(土)

◆ 服部さんの卓球教室《毎週木曜日 P.M.5:30~8:30(ちょっとお腹の虫おさえを持参くださいね)》

初心者の方も大歓迎!! 友達をさそって気軽に参加してください。

※8月12日(お盆のため)、9月23日(秋分の日のため)はお休みします。

外部のお知らせ

◆5周年記念シンポジウム

日時：2004年8月1日(日)P.M.1:00~4:30

場所：シーガルホール(神戸海員会館) 神戸市中央区相生町1丁目3-5

TEL 078-351-1371

参加費：1,500円(一家族について)

問合せ：神戸オレンジの会 TEL&FAX.078-515-8060

◆第7回 日本列島縦断講演会 ~引きこもり体験を生かす再出発~

日時：2004年8月8日(日)P.M.2:00~4:00

場所：姫路市市民会館(第6会議室)

参加費：2,000円

問合せ：NPO 法人ニュースタート事務局 TEL 047-307-3676 FAX 047-307-3687

募集コーナー

★フリーマーケットをやりませんか？

お手持ちの不用品などを事務所までお持ちください。よろしくお願いします。

★声をだしませんか？

声楽家の竹本さんがヴォイストレーニングをしてくれます。好きな歌と一緒に歌いませんか。

月曜の午後2時から毎週できたらいいなあと思っています。

まず、第1回目は8月9日にやります。会費は一回1000円です。

参加したい方は、事務所までお電話かFAXください。お待ちしております。

★若者あつまれ~!!

西口君を中心にして、おしゃべりやゲームなどいろんなことをして楽しみませんか？やりたいことのアイディアなどを出し合って楽しい会にいきましょう。気軽に遊びにきてください。

第1回 8月11日(水) AM11:00~PM5:00

第2回 8月24日(火) AM11:00~PM5:00

第3回 9月10日(金) AM11:00~PM5:00

第4回 9月22日(水) AM11:00~PM5:00

☆ 8 月 の 予 定 ☆

日	月	火	水	木	金	土
1 神戸 オレンジの会 シンポジウム	2	3 事務所 オープン	4 事務所 オープン	5 卓球教室	6 事務所 オープン	7 土で遊ぼう
8 ・ひきこもり世話 人養成講座、受講 生交流会 ・第 7 回 日本列 島縦断講演会	9 第 1 回 ヴォイト レ	10 事務所 オープン	11 事務所 オープン 若者広場(仮)	12	13 事務所 オープン	14
15	16	17 事務所 オープン	18 事務所 オープン	19 卓球教室	20 事務所 オープン	21 土で遊ぼう
22	23	24 事務所 オープン 若者広場(仮)	25 事務所 オープン	26 卓球教室	27 事務所 オープン	28 ・ひきこもり世話人 養成講座、受講生交 流会
29	30	31 事務所 オープン				

☆ 9 月 の 予 定 ☆

日	月	火	水	木	金	土
			1 事務所オープン	2 卓球教室	3 事務所オープン	4 土で遊ぼう
5	6	7 事務所オープン	8 事務所オープン	9 卓球教室	10 事務所オープン 若者広場(仮)	11
12	13	14 事務所オープン	15 事務所オープン	16 卓球教室	17 事務所オープン	18 土で遊ぼう 第 6 回 語り合いま せんか。
19	20	21 事務所オープン	22 事務所オープン 若者広場(仮)	23 秋分の日	24 事務所オープン	25
26	27	28 事務所オープン	29 事務所オープン	30 卓球教室		