

結・ゆい・メイト

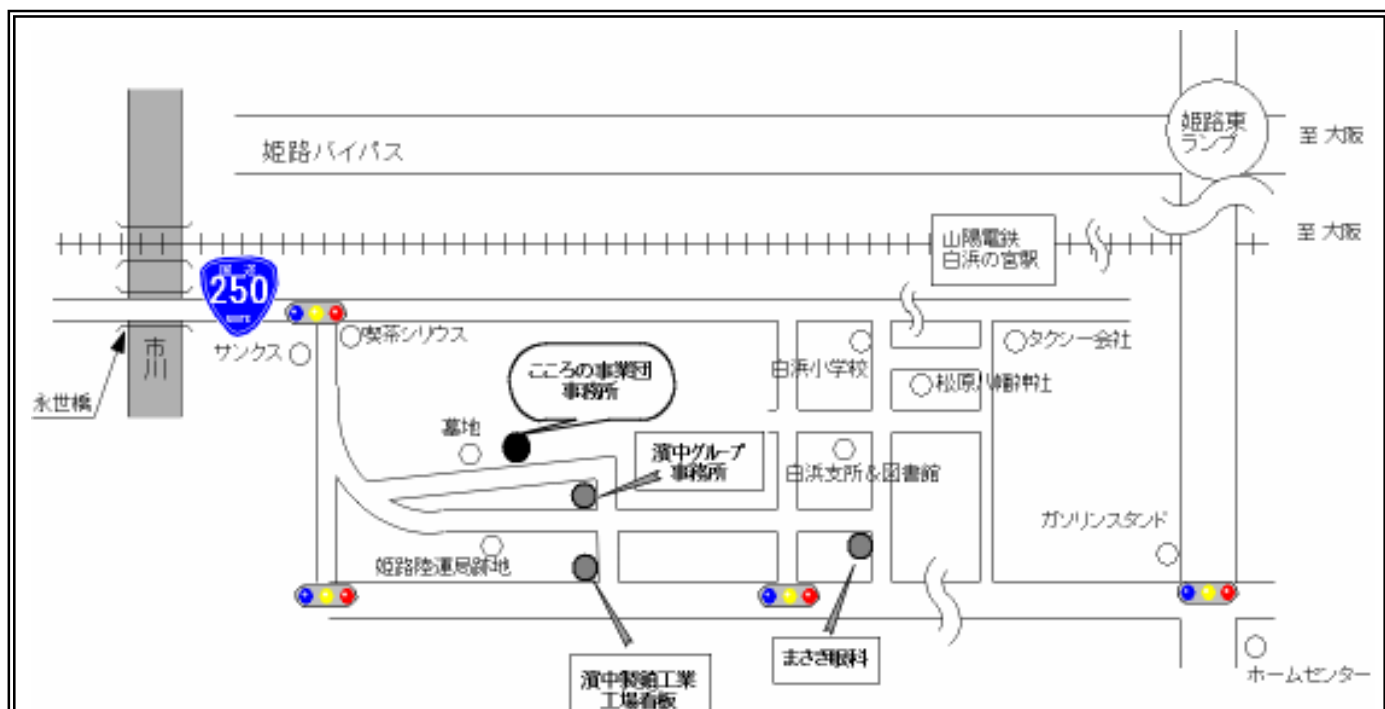
～第6号～

姫路こころの事業団は、引きこもり問題を大切に一人では解決不可能とあきらめていた諸問題を
関心のある方と知恵を出し合い、助け合いながら今という時を共に前向きに生きようとする会です。

お一人でも多くのお力添えをお願いします。



悲しいとき・苦しいとき、一人で悩んでいな
いで、話してみませんか?同じ体験をしたもの
同士話し合うことで糸口が見つかるかもしれ
ません。



報告コーナー

事業団より

☆訪問サポート3級 養成講座 終了しました

10月30日に訪問サポート3級 養成講座が終了しました。

自主講座2回を含む10回の講習会を受けました。家族会からの参加者もたくさんあり、ロールプレイや質疑応答にも熱が入りました。17名が終了し、うち15名が訪問サポート士3級の認定書をいただきました。

これをうけて早速、若者がハガキを書いてくれました。

若者からのハガキをご希望の方は事務所に連絡下さい。

☆なべの会

11月24日(水)、支援者の方の何気ない一言で急遽、なべの会を開催しました。(連絡が行き届かなかった方、申し訳ありません)

家族会、支援者の方達の精魂こめて作られた大量の野菜と差し入れの数々、支援者の格安の新鮮な魚貝類ありがとうございました。あたたかい「心」に窓を開け放つても熱気ムンムンの「なべの会」になりました。神戸オレンジの会からも遊びに来てくれて若者も親御さん達も新しい出会いがたくさんありました。第二段、第三段を開催したいと思います。ぜひ、ご提案下さい。

モデラートより

☆ハロウィンパーティーお茶会に参加して

11月8日(月)にハロウィンパーティー(お茶会)をしました。

今回は、なかなか若者達の意見がまとまらず、突然の開催になりました。

連絡が届かなかったかた、申し訳ありませんでした。

〈感想〉

Aさん 今回のようなのは、初めてだったけれど、別に違和感なく楽しかった。

Bさん アルコールの飲み会もあって欲しい

Cさん 明石の方から来た人とも話したけれど、いろんな人と話をするのもいいのかも知れない。

Dさん ハロウィンに来れなかったのが、寂しかった。もっと準備を早くして皆で仮装したら、もっとよかったと思う。

提案、ご希望、企画、どんどん出してください。お待ちしております。

☆ボランティアに参加して(感想)

今回、参加させていただいてバリアフリーについて考える機会になりました。身体障害者の方とお話できました。身体障害者の方が介助なしで生活できるような街になればと思いました。車椅子おしをさせていただいてとても楽しかったです。また、お手伝いさせていただきたいと思いました。

ふくろうの会より

☆バザーに参加して

始めてバザーに参加しました。値付けするときはこんなものかなと思ったけど、売りながらこの値段で売ってよいのかと思った。売れるかなと心配したものが売れた時とてもうれしかった。いろいろな人達と話せて楽しかった。今回、品物を提供して下さった方々ありがとうございました。次のバザーも考えています。ぜひ、品物を提供してください。

11月の月例会

ふくろうの会、活動が始まりました。居場所にもたくさんの方がいられています。
同じ悩みを持つ親同士、話し合いそれぞれに、親としてどう子どもに向き合えばいいのか？
母親も私たちからまず、行動してみませんか？
母親の会をどう進めていけばいいのか、ご協力よろしく申し上げます。

☆11月28日（日）鈴木美登里さんを迎えて（感想）

Aさん 予定時刻を延長してまでの熱の入ったお話でした。私にとっては初めての参加。貴重なお話を聞くことができ、心より良かったと思っております。
スタッフ 参加者一人一人のお話に的確にその人の状態に合わせて『今、出来ること』を伝えて下さりびっくりしました。当たり前のことが出来ていないことに改めて気づかされました。

姫路こころの事業団のお知らせ

◆シンポジウム “「ひきこもる」という名の情熱”

日 時：2004年12月12日（日） 13:30～16:30 （受付13:00～）

場 所：姫路市民会館3階中ホール

参加費：1500円 （会員の方：1200円）

問い合わせ先：姫路こころの事業団 TEL:0792-47-0250 FAX:0792-47-0255

E-mail:himeji_kj@cc.wakwak.com

◆第7回 語り合いませんか

講 師：山本心理療法室 室長 山本 正美

日 時：2005年1月15日（土）13:30～16:00 （受付13:00～）

場 所：姫路市民会館4階 第六会議室

内 容：心と体のつながりについて考えてみましょう。

参加費：1000円

問い合わせ先：姫路こころの事業団 TEL:0792-47-0250 FAX:0792-47-0255

E-mail:himeji_kj@cc.wakwak.com

◆クリスマス会&忘年会

クリスマス会&忘年会と称してポットラックパーティーをします。

一人一品以上持ち寄りで行いたいと思います。

日 時：2004年12月19日（日）17:30～20:00

場 所：姫路こころの事業団事務所

参加費：500円

問い合わせ先：姫路こころの事業団 TEL:0792-47-0250 FAX:0792-47-0255

E-mail:himeji_kj@cc.wakwak.com

◆ 事務所オープン日(毎週火・水・金の A.M11:00~P.M5:00)

12月15日~1月17日までお休みします。

◆モデラートオープン日(P.M13:00~P.M17:00)

若者の集まりとしていますが、年齢制限はありませんので、気軽に遊びにきてください。

オープン日:12月10日、15日 1月18日、28日

◆ふくろうの会オープン日(P.M13:00~P.M16:00)

母の会をしています。同じ悩みを持つ親同士、愚痴を言ったり、楽しいおしゃべりをしましょう。

オープン日:12月19日(日)、22日(水) 1月19日(水)、1月23日(日)

外部のお知らせ

◆みやもとハートクリニック

◆NPO「いねいぶる」

The collage consists of three vertical posters. The left poster is for Miyamoto Heart Clinic, featuring a yellow background and text about heart health. The middle poster is for NPO Ineibu, with a yellow background and two heart icons, advertising a Christmas Party and Civic Lecture. The right poster is for the Christmas Party and Civic Lecture, with a white background and a photo of a person, detailing the event's schedule and location.

◆ひめかれん 1月定例会 ~心の病について~

講師:森 実恵さん(読売新聞に毎週体験記を掲載 「心に乗っ取られて」著書)

日時:2005年1月24日(月)13:30~ (受付13:00~)

場所:姫路市保険所5階 大会議室

参加費:無料

問い合わせ先:事務局 京口共同作業所

TEL/FAX 0792-83-2690

E-mail miyakoguti@yahoo.co.jp

スケジュール

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1 事務所オープン	2	3 事務所オープン	4
5	6	7 事務所オープン	8 事務所オープン	9	10 事務所オープン モデラート	11
12 シンポジウム	13	14 事務所オープン	15 事務所オープン モデラート	16	17	18
19 ふくろうの会 クリスマス会& 忘年会	20	21	22 ふくろうの会	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 第7回 語り合いません か
16	17	18 事務所オープン モデラート	19 事務所オープン ふくろうの会	20	21 事務所オープン	22
23 ふくろうの会	24	25 事務所オープン	26 事務所オープン	27	28 事務所オープン モデラート	29
30	31					